

A propos des constellations systémiques et familiales

Qu'est ce que la systémique ?

Un système est un ensemble d'éléments interagissant entre eux selon un certain nombre de règles ou de principes.

La systémique permet d'observer la nature et la dynamique des liens entre les membres de ce système et la façon dont chacun réagit face à une modification du système ou de son environnement.

(école de Palo-Alto)

Il existe 3 règles systémiques fondamentales : le droit à l'appartenance, le respect de l'ordre fonctionnel et l'équilibre entre prendre et donner.

Les constellations d'organisation et d'entreprise :

L'approche systémique peut s'appliquer au milieu du travail: l'entreprise représente un regroupement professionnel d'individus partageant un objectif commun, muni d'un ordre fonctionnel donné, dans lequel chacun a son rôle prédéterminé à jouer (travaux de G.Weber). Les constellations systémiques d'entreprise s'adressent à des problèmes aigus ou chroniques intervenant dans le milieu du travail, nuisibles au bon fonctionnement de l'entreprise ou d'une équipe.

Cette technique permet de prendre conscience de l'ensemble des facteurs en jeu comme l'implication des personnes dans une situation donnée. Les non-dits, les intrications invisibles et les jeux de pouvoir sont ainsi clarifiés, permettant aux différents acteurs de l'entreprise de redevenir les véritables moteurs des événements et des décisions.

Les origines des constellations familiales :

La constellation familiale est une pratique thérapeutique fondée par le psychothérapeute Bert Hellinger. Depuis notre naissance nous faisons parti d'un système familial auquel appartiennent nos parents, nos frères et sœurs, conjoint(s), enfants, ainsi que les générations passées et toutes les personnes qui ont pu être impliquées dans le destin de notre famille. La thérapie systémique consiste à travailler sur les dynamiques de cette constellation, en la modélisant par une représentation.

C'est une méthode phénoménologique. Elle met en jeu l'inconscient familial et transgénérationnel et s'apparente ainsi à la psychogénéalogie, théorie développée par Anne Ancelin Schützenberger

Les constellations familiales :

La constellation familiale est une thérapie brève. Son objectif est de rétablir l'ordre dans le système familial et de permettre à chaque membre d'assumer la charge des responsabilités qui lui incombent, de réintégrer sa place et de restituer le cas échéant les projections transmises par les générations précédentes. Cette méthode permet de mettre en lumière des événements que l'on croit oubliés et des implications cachées.

Une fois le problème mis en lumière, il peut être réparé par de nouvelles propositions de place ou des paroles précises qui soulagent les malaises et font évoluer le système vers une plus grande harmonie, l'objectif étant de permettre à chacun d'occuper sa place et d'être libéré de l'influence du désordre initial.

Véronique Loubaton

Je vous reçois au 46 rue Mathurin Regnier - 75015 paris

Téléphone: 06.63.60.78.44.

Métro Volontaire (ligne 12) ou pasteur (ligne 12 et 6)